

Attenzione: SCORRERE VERSO IL BASSO PER VISUALIZZARE GLI ORARI DELL'INTERO PERIODO

Settimana dal 22 al 26 Maggio



	Ore	LUN 22	MART 23	MERC 24	GIOV 25	VEN 26
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sonia				
	20				SALSA PRINCIPIANTI	
	21				BACHATA PRINCIPIANTI	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora			PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana (anche 19/05)
	18					
	19			BALLI DI GRUPPO		
	20		DANZA CLASSICA OPEN 20.30-21.30			
CUS TORINO V. Braccini 1 PALESTRA piano terra	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	19			POLE PRINC		
	20		POLE PRINC	POLE INTERM/AVANZ		
PALESTRA BERTA via Spalato 45	18.30	YOGA Aurora		PILATES Marta	PILATES Mariana	
	19.30	PILATES Raffaella (dopo h20)	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18	BUNGEE FLY				
	19	PILATES Laura		DISCIPLINE AEREE 19.30-21		
	20					
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	19.30		YOGAPILATES Aurora			

Settimana dal 29 Maggio al 2 Giugno

	Ore	LUN 29	MART 30	MERC 31	GIOV 01	VEN 02
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sonia				
	20				SALSA PRINCIPIANTI	
	21				BACHATA PRINCIPIANTI	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora			PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Aurora	
	18					
	19			BALLI DI GRUPPO		
	20		DANZA CLASSICA OPEN 20.30-21.30			
CUS TORINO V. Braccini 1 PALESTRA piano terra	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	19			POLE PRINC		
	20		POLE PRINC	POLE INTERM/AVANZ		
PALESTRA BERTA via Spalato 45	18.30	YOGA Aurora		PILATES Marta	PILATES Mariana	
	19.30	PILATES Raffaella (dopo h20)	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18	BUNGEE FLY				
	19	PILATES Laura		DISCIPLINE AEREE 19.30-21		
	20					
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	19.30		YOGAPILATES Aurora			

Settimana dal 5 al 9 Giugno

	Ore	LUN 05	MART 06	MERC 07	GIOV 08	VEN 09
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sonia				
	20				SALSA PRINCIPIANTI	
	21				BACHATA PRINCIPIANTI	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora			PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana
	18					
	19			BALLI DI GRUPPO		
	20		DANZA CLASSICA OPEN 20.30-21.30			
CUS TORINO V. Braccini 1 PALESTRA piano terra	20		MOVIDA MOVIN ZUMBA			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	19			POLE PRINC		
	20		POLE PRINC	POLE INTERM/AVANZ		
PALESTRA BERTA via Spalato 45	18.30	YOGA Aurora		PILATES Marta	PILATES Mariana	
	19.30	PILATES Raffaella (dopo h20)	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella	
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18	BUNGEE FLY				
	19	PILATES Laura		DISCIPLINE AEREE 19.30-21		
	20					
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	19.30		YOGAPILATES Aurora			

Settimana dal 12 al 16 Giugno

	Ore	LUN 12	MART 13	MERC 14	GIOV 15	VEN 16
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sonia				
	20	PILATES Raffaella	MOVIDA MOVIN ZUMBA		SALSA PRINCIPIANTI	
	21				BACHATA PRINCIPIANTI	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19			BALLI DI GRUPPO		
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora			PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana
	18	YOGA Aurora ore 18.30		PILATES Marta 18.30	PILATES Mariana 18.30	
	19		POWER YOGA Giovanni 19.30		PILATES Raffaella 19.30	
	20		DANZA CLASSICA OPEN 20.30-21.30			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	19			POLE PRINC		
	20		POLE PRINC	POLE INTERM/AVANZ		
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18	BUNGEE FLY				
	19	PILATES Laura		DISCIPLINE AEREE 19.30-21		
	20					
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	19.30		YOGAPILATES Aurora			

Settimana dal 19 al 23 Giugno

	Ore	LUN 19	MART 20	MERC 21	GIOV 22	VEN 23
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sonia				
	20	PILATES Raffaella	MOVIDA MOVIN ZUMBA		SALSA PRINCIPIANTI	
	21				BACHATA PRINCIPIANTI	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19			BALLI DI GRUPPO		
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora			PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana
	18	YOGA Aurora ore 18.30		PILATES Marta 18.30	PILATES Mariana 18.30	
	19		POWER YOGA Giovanni 19.30		PILATES Raffaella 19.30	
	20		DANZA CLASSICA OPEN 20.30-21.30			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	19			POLE PRINC		
	20		POLE PRINC	POLE INTERM/AVANZ		
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18	BUNGEE FLY				
	19	PILATES Laura		DISCIPLINE AEREE 19.30-21		
	20					
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	19.30		YOGAPILATES Aurora			

Settimana dal 26 al 30 Giugno

	Ore	LUN 26	MART 27	MERC 28	GIOV 29	VEN 30
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA FITNESS piano inferiore	17	PILATES Sonia				
	20	PILATES Raffaella	MOVIDA MOVIN ZUMBA		SALSA PRINCIPIANTI	
	21				BACHATA PRINCIPIANTI	
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA DANZA piano inferiore	19			BALLI DI GRUPPO		
CUS TORINO V. Braccini 1 SALA NEBIOLO piano inferiore	13	YOGA Aurora			PILATES Raffaella	
	17		LATIN DANCE		POWER YOGA Aurora	PILATES Mariana
	18	YOGA Aurora ore 18.30		PILATES Marta 18.30	PILATES Mariana 18.30	
	19		POWER YOGA Giovanni 19.30		PILATES Raffaella 19.30	
	20		DANZA CLASSICA OPEN 20.30-21.30			
PALAZZETTO DI ARRAMPICATA V. Braccini 18	19			POLE PRINC		
	20		POLE PRINC	POLE INTERM/AVANZ		
CUS TORINO ARTOM V. Artom 30/A	18	BUNGEE FLY				
	19	PILATES Laura		DISCIPLINE AEREE 19.30-21		
	20					
EDISU COLL UNIV Lungo Dora Siena 104	19.30		YOGAPILATES Aurora			