

**Venerdì
24 APRILE
ore 16**

**AUDITORIUM
EDP
c.so Govone 16**

Ingresso libero fino ad
esaurimento dei posti
disponibili.

**FONDAZIONE
UNIVERSITA'
DELLA TERZA ETÀ**

**corso Trento 13 - Torino
tel. 0114342450
info@unitretorino.net
www.unitretorino.net**



**ANNO ACCADEMICO
2025 2026**

**INVECCHIARE AL MEGLIO:
l'Università della Terza Età
quale fonte di salute e
benessere
La parola al geriatra e allo
psicologo**

Relatori

**Dott. Bruno Bertagna
Prof. Luciano Peirone**

Moderatore

Dott. Biagio Ingnoli
medico cardiologo
Presidente Fondazione Unitre
Torino

“La relazione tra la mente e il corpo di fronte all’invecchiamento. Curarli insieme per vivere meglio e più a lungo”

Questa è la voce della geriatria oggi all'avanguardia, capace di armonizzare medicina e psicologia, con alcuni temi-chiave: le modificazioni fisiche nell'invecchiamento, lo stile di vita anti-aging, le attualità sulla ricerca scientifica anti invecchiamento.

“Qual è la funzione della psicologia? Cosa fare per realizzare il ‘successful ageing?’”.

E' fondamentale imparare a ragionare in termini non di “vecchiaia” ma di “invecchiamento”: non una statica situazione negativa ma un dinamico processo da gestire positivamente. Risulta decisivo potenziare emozioni, affetti, relazioni interpersonali e di gruppo, e soprattutto cultura, per educare alla prevenzione di disagio-malattia e alla promozione dello star bene. Non a caso l'UNITRE si presenta quale palestra di salute e buona longevità, quale occasione di invecchiamento attivo e psicogeragogia.



Dott. BRUNO BERTAGNA

Medico geriatra, gerontologo, geragogista. Divulgatore scientifico. Già Dirigente di 2° livello presso l'istituto Geriatrico “Crocetta” di Torino. Svolge attività di ricerca e di studio nel campo dell'invecchiamento con particolare riguardo alla gerontologia e alla geragogia, ai temi della complessità, della disabilità e della fragilità degli anziani. Relatore a convegni e congressi di geriatria e medicina interna. Autore e coautore di pubblicazioni in ambito geriatrico.



Prof. LUCIANO PEIRONE

Psicologo Psicoterapeuta. Esperto in Psicoanalisi e Psicologia della Salute. “Memoria storica” dell'Università della Terza Età (dal 1981). Co-autore del libro “Senior. L'arte del saper invecchiare”: un volume digitale gratuito, scaricabile sia mediante il link <https://www.senior-lartedelsaperinvecchiare.it> sia mediante il sito della Fondazione UNITRE Torino al link <https://www.unitretorino.net> nell'area “Iniziative iscritti”. Co-curatore del libro “Psicologia clinica dell'invecchiamento”, un testo – adottato in varie Università degli Studi – per laureandi, specializzandi e professionisti.

**Coordinatore del corso
Psicologia scegliere la salute**
presso la Fondazione Unitre