

ATTENZIONE!!! GLI ORARI DELLE PROVE NON SEMPRE CORRISPONDONO AGLI ORARI DEFINITIVI

		INIZIO DELLE PROVE ⇒		merc 1 otto	gio 2 ott	ven 3 ott	sab 4 ott
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA FITNESS PIANO INFERIORE	ore 11						PILATES Anna
	ore 20			BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	PILATES Raffaella		
	ore 21			BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM/AVANZ	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE	ore 18			DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	ore 19				DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	HIP HOP CREW ADULTI 1° LIVELLO ore 19.30-21.00	
	ore 20						
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE	ore 10			PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela		
	ore 11				LATIN DANCE OVER 65 ore 11 Serena		
	ore 13				PILATES Raffaella		
	ore 17				POWER YOGA Marta	PILATES Marta	
	ore 18				PILATES Marta	DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30-20	
	ore 19			DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia		
	ore 20			DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	HIP HOP AVANZATO Giulia	AUDIZIONE UNIVERSITY DANCE COMPANY Prenotazione via mail ore 20 - 21.30	
	ore 21			TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ	HIP HOP CREW ADULTI 2° LIVELLO		
ore 22			TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI				
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA	ore 19.30				PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30		
	ore 21				PIZZICA E DANZE DEL SUD		
PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18	ore 19				POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20				POLE DANCE INTERMEDIO		

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLICCA SU

www.custorino.it/easy-sport

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI ATTIVITA'

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

INFO: www.danzaebenessere.it

ATTENZIONE!!! GLI ORARI DELLE PROVE NON SEMPRE CORRISPONDONO AGLI ORARI DEFINITIVI

		lun 6 ott	mar 7 ott	mer 8 ott	gio 9 ott	ven 10 ott	sab 11 ott
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA FITNESS PIANO INFERIORE	ore 11						PILATES Anna
	ore 17	PILATES Sara					
	ore 20	DANZA MODERN JAZZ AVANZATO	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)	AUDIZIONE UNIVERSITY DANCE COMPANY Prenotazione via mail ore 20 - 21.30	
	ore 21	DANZE CARAIBICHE AVANZATO (SALSA e BACHATA)	DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM/AVANZ	DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)		
	ore 22	LABORATORIO CARAIBICO AVANZ 2° LIVELLO	CARIBBEAN LADY STYLE INTERM/AVANZ		CARIBBEAN LADY STYLE INTERM/AVANZ		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE	ore 18			DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	ore 19	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	BOOGIE SPECIAL COPPIE AGONISTI 19-20.30	
	ore 20			FLAMENCO PRINCIPIANTI con musica dal vivo			
	ore 21	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	SENSUAL HEELS Tacchi e femminilità	FLAMENCO INTERM/ AVANZ con musica dal vivo		BOOGIE SPECIAL COPPIE AGONISTI 20.30-22	
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE	ore 10	PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela		
	ore 13	YOGA Laura	PILATES Anna		LATIN DANCE OVER 65 ore 11 Serena		
	ore 17		LATIN DANCE	PILATES Anna	POWER YOGA Marta	PILATES Marta	
	ore 18	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico	REGGAETON & VIDEODANCE			DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30-20	
	ore 19	HIP HOP INTERMEDIO Enrico	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia		
	ore 20	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	HIP HOP AVANZATO Giulia		
	ore 21	DANZA DEL VENTRE tutti i livelli		TANGO ARGENTINO INTERM/AVANZ			
	ore 22			TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI			
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO	ore 20	DANZA AFRO PRINCIPIANTI con percussioni dal vivo	MOVIDA MOVIN ZUMBA		ACROBATICA ore 19.30-21		
	ore 21	DANZA AFRO INTERMEDIO con percussioni dal vivo	COUNTRY WESTERN DANCE PRINCIPIANTI		PIZZICA E DANZE DEL SUD		
	ore 22		COUNTRY WESTERN DANCE INTERMEDIO				
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ARRAMPICATA	ore 20		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30				
	ore 21		DIFESA PERSONALE				
PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18	ore 18		DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI			
	ore 19	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POLE DANCE AVANZATO		HIP HOP CREW ADULTI 1° LIVELLO ore 19-20.30	
	ore 20	DANZA CLASSICA AVANZATO	POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE INTERMEDIO		
	ore 21	JAZZ ROOT (SOLO JAZZ)	POLE DANCE INTERMEDIO		POLE DANCE PRINCIPIANTI		
PALESTRA SCUOLA BERTA VIA SPALATO 45	ore 18.30	YOGA Aurora	PILATES Anna	PILATES Anna	PILATES Marta	PILATES Marta	
	ore 19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni	PILATES Raffaella			
	ore 20.30	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI	TAI CHI		TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI		
	ore 21.30	LISCIO E BALLI DA SALA INTERM/AVANZ			LINDY HOP PRINCIPIANTI		

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLICCA SU

www.custorino.it/easy-sport

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI ATTIVITA'

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

INFO: www.danzaebenessere.it



LEZIONI DI PROVA UNIVERSITARI E ADULTI 2025-2026

TERZA SETTIMANA ZONA BRACCINI DAL 13 AL 17 OTTOBRE 

ATTENZIONE!!! GLI ORARI DELLE PROVE NON SEMPRE CORRISPONDONO AGLI ORARI DEFINITIVI

		lun 13 ott	mar 14 ott	mer 15 ott	gio 16 ott	ven 17 ott	sab 18 ott
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA FITNESS PIANO INFERIORE	ore 17	PILATES Sara					INIZIO CORSI!!!
	ore 20	DANZE CARAIBICHE AVANZATO (SALSA e BACHATA)	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC	DANZE CARAIBICHE PRINCIPIANTI (SALSA e BACHATA)	AUDIZIONE UNIVERSITY DANCE COMPANY Prenotazione via mail ore 20 - 21.30	
	ore 21	LABORATORIO CARAIBICO AVANZ 2° LIVELLO	DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL INTERM/AVANZ	DANZE CARAIBICHE INTERM/AVANZ (SALSA e BACHATA)		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA DANZA PIANO INFERIORE	ore 18			DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI			
	ore 19	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA CONTEMPORANEA INTERMEDIO	DANZA MODERN JAZZ PRINCIPIANTI	HIP HOP CREW ADULTI 1° LIVELLO ore 19.30	
	ore 20	DANZA MODERN JAZZ AVANZATO	X	FLAMENCO PRINCIPIANTI con musica dal vivo	X		
	ore 21	DANZA MODERN JAZZ INTERMEDIO	SENSUAL HEELS Tacchi e femminilità	FLAMENCO INTERM/ AVANZ con musica dal vivo	X		
	ore 22				CARIBBEAN LADY STYLE INTERM/AVANZ		
CUS TORINO V. BRACCINI 1 SALA NEBIOLO PIANO INFERIORE	ore 10	PILATES OVER 65 Raffaella		PILATES OVER 65 Anna	YOGA OVER 65 Daniela		
	ore 11				LATIN DANCE OVER 65 Serena		
	ore 13	YOGA Laura	PILATES Anna		PILATES Raffaella		
	ore 17		LATIN DANCE	PILATES Anna			
	ore 18	HIP HOP PRINCIPIANTI Enrico	REGGAETON & VIDEODANCE			DANZA CONTEMPORANEA laboratorio di coreografia e concorsi ore 18.30-20	
	ore 19	HIP HOP INTERMEDIO Enrico	HIP HOP PRINCIPIANTI Giulia	BALLI DI GRUPPO	HIP HOP AVANZATO Giulia		
	ore 20	DANZA CONTEMPORANEA PRINCIPIANTI	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	DANZA CONTEMPORANEA AVANZATO	HIP HOP CREW ADULTI 2° LIVELLO		
	ore 21	DANZA DEL VENTRE tutti i livelli					
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ATRIO	ore 20	DANZA AFRO con percussioni dal vivo	MOVIDA MOVIN ZUMBA		ACROBATICA ore 19.30-21		
	ore 21	DANZA AFRO INTERMEDIO con percussioni dal vivo	COUNTRY WESTERN DANCE PRINCIPIANTI		PIZZICA E DANZE DEL SUD		
	ore 22		COUNTRY WESTERN DANCE INTERMEDIO				
CUS TORINO V. BRACCINI 1 PALESTRA PIANO TERRA LATO ARRAMPICATA	ore 20		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30		PARKOUR dai 15 anni e oltre ore 19.30		
	ore 21		DIFESA PERSONALE				
PALAZZETTO ARRAMPICATA SALA DANZA V. BRACCINI 18	ore 18		DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	POLE DANCE PRINCIPIANTI			
	ore 19	DANZA CLASSICA PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA INTERMEDIO	POLE DANCE AVANZATO	POLE DANCE PRINCIPIANTI		
	ore 20	DANZA CLASSICA AVANZATO	POLE DANCE PRINCIPIANTI		POLE DANCE INTERMEDIO		
	ore 21	JAZZ ROOT (SOLO JAZZ)	POLE DANCE INTERMEDIO		POLE DANCE PRINCIPIANTI		
PALESTRA SCUOLA BERTA VIA SPALATO 45	ore 18.30	YOGA Aurora		PILATES Anna		PILATES Marta	
	ore 19.30	PILATES Raffaella	POWER YOGA Giovanni		PILATES Raffaella		
	ore 20.30	LISCIO E BALLI DA SALA PRINCIPIANTI	TAI CHI		TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI		
	ore 21.30	LISCIO E BALLI DA SALA INTERM/AVANZ	BOOGIE WOOGIE e ROCK'N'ROLL PRINC		LINDY HOP PRINCIPIANTI		

PER PRENOTARE LA LEZIONE DI PROVA CLICCA SU

www.custorino.it/easy-sport

E' POSSIBILE PARTECIPARE AD UNA SOLA PROVA GRATUITA PER OGNI ATTIVITA'

E' OBBLIGATORIO IL CAMBIO DELLE CALZATURE (GINNICHE O DA BALLO PULITE)

INFO: www.danzaebenessere.it